

## *Первые 10 шагов при землетрясении*

1. При первых колебаниях сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других.
2. Прежде всего окажите помощь детям, инвалидам и престарелым.
3. Не пользуйтесь лифтом и лестницей в момент толчков.
4. Сосредоточьтесь и помните, что у вас есть 10-20 секунд, чтобы определить кратчайший путь эвакуации из здания. Затем могут последовать новые толчки.
5. Если вы не успели покинуть здание, то отойдите от тяжёлой мебели, окна, люстры.
6. Найдите укрытие или встаньте у внутренней стены, в углу или у несущей опоры, в проёме входной двери или в другом относительно безопасном месте.
7. Отключите воду, газ и электричество.
8. Дождитесь окончания колебаний, затем быстро выходите на улицу.
9. Покиньте здание по лестнице, а не на лифте, взяв с собой **тревожный чемоданчик**.
10. Оказавшись на улице, отойдите подальше от зданий, электролиний, деревьев на открытое пространство. Услышав сигнал "Внимание всем!", включите радиоприёмник, телевизор и действуйте согласно полученной информации.