

# Сценарий спортивного праздника ко Дню космонавтики

## «Подготовка к полетам в космос».

**Цель:** формировать представления детей о здоровом образе жизни, о профессии космонавт.

### Задачи:

**Образовательные:** расширять представления детей о профессии космонавт, о способах подготовки людей к полетам в космос; закрепить знания о Ю.А. Гагарине.

**Развивающие:** развивать фантазию, творческие способности, физическую активность, внимание, выносливость, быстроту реакции, умение соблюдать правила, отгадывать загадки.

**Воспитательные:** воспитывать чувство гордости за свою страну, уважение к профессии космонавт, настойчивость, упорство, уверенность в себе, потребность в физических упражнениях, дух здорового соперничества, чувство товарищества.

**Материал:** презентация, проектор, экран, музыкальный центр, 2 обруча, 2 гимнастические палки, надувные шары, 2 кресла на колесах, 2 шапки капор, 2 пары перчаток, 2 тоннеля, гайки, болты, мешочки, коробочка сока на каждого ребенка, медали, костюмы инопланетян.

**Предварительная работа:** дети с родителями дома мастерят костюмы инопланетян для показа.

### Ход:

*Дети под музыку песни Юрия Кудинова «Космонавты» (минус) заходят в зал и садятся на стулья.*

Ребята,

сегодня вся наша страна отмечает праздник – День космонавтики! Еще много лет назад люди смотрели на птиц и хотели им подражать, перемещаться по воздуху так же быстро. Они мастерили и испытывали крылья в надежде научиться летать. Шли годы и появились воздушный шар, дирижабль, самолет. Но на этом изобретатели не остановились и мечтали покорить космос, попасть на другие планеты. *Показ слайда.*

И вот, 12 апреля 1961 года наш космонавт Юрий Алексеевич Гагарин впервые в истории посмотрел на нашу планету из космоса. Космический корабль «Восток» стартовал с космодрома Байконур и сделал за 108 минут всего один виток вокруг Земли, но это событие стало прорывом в науке. С тех пор этот день мы отмечаем как праздник – День космонавтики. Юрий Гагарин стал героем всей планеты. Это было огромным радостным событием для нашей страны и всего мира. Давайте посмотрим, как это было.

**Видеоролик:** «1961 год Первый человек в космосе Юрий Гагарин».

Кто из вас хотел бы полететь в космос? (Ответы детей)

Тогда я предлагаю вам пройти курс подготовки космонавтов к полетам. И начнем мы с зарядки.

### Физминутка.

Чтобы в космос полететь,

Мало просто захотеть.

Нужно нам тренироваться,

Плавать, бегать, закаляться.

Тренировку начинай,

Головой вот так качай.  
Прыгать, прыгать не ленись  
И пониже наклонись.

Ноги выше поднимай,  
Гордо как павлин шагай.  
Руки резче разводи  
И на корточках иди.  
(Движения выполняются по тексту).

*Дети садятся на стулья.*

Космонавты долго готовятся к полету. На специальных тренажерах проходят серьезные испытания, чтобы справиться с нагрузками в космосе. Внимание на экран.

**Тренажер – «Выход -2».** *Показ слайда.*

Часто космонавту во время полета необходимо выйти в открытый космос. Этот навык необходимо отработать перед полетом на Земле. В этом поможет имитированный тренажер «Выход-2». Тренировка проходит в специальном скафандре «Орлан» в безводной среде.

**Тренажер космического корабля «Союз».** *Показ слайда.*

Еще один тренажер «Союз», имитирует космический корабль и настоящий полет в космосе. Он создан для подготовки экипажа к управлению космическим кораблем. На нем отрабатывают стыковку, расстыковку, сближение, причаливание, введение на орбиту, спуск и приземление на Землю.

**Тренажер – Центрифуга – ЦФ-18.** *Показ слайда.*

Тренажер – Центрифуга – ЦФ-18 создан для проверки переносимости различных нагрузок человеком. В кабине могут находиться сразу два космонавта. Во время тренировки за ними следят с помощью специальных датчиков, которые прикрепляют к телу. Испытуемых видят и слышат с помощью камеры и микрофона, поэтому доктора в случае ухудшения здоровья космонавта остановят центрифугу. Это сделать может и сам внутри сидящий с помощью выключателя.

**Тренажерный спасательный скафандр «Сокол».** *Показ слайда.*

Все космонавты в космосе на борту корабля находятся в скафандрах. Это скафандр «Сокол». Чтобы он послужил защитой в случае разгерметизации, необходимо научиться надевать и снимать его, правильно осуществлять герметизацию, управлять подачей кислорода и другими возможностями. Приобрести эти навыки можно на этом тренажере.

**Тренажер – «Космическое питание».** *Показ слайда.*

Космонавт, как и все люди, нуждается в питании, но делать это ему придется в невесомости. Тренажер – «Космическое питание» подготовит космонавта к приготовлению и приему пищи на орбите.

Ну, что ребята, пора начинать наши тренировки.

Невесомость! Вот дела!  
Стала, как пушинка я!  
Всё летает, всё плывет,  
Удивляется народ!

## Эстафета «Невесомость».

Дети делятся на две команды. Каждая команда получает гимнастическую палку. Напротив каждой команды лежит обруч с воздушными шарами. Необходимо добежать до обруча и с помощью гимнастической палки прикатить воздушный шар к команде. Палка передается следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее прикатит все шары к команде.

Космонавт должен быть умным и грамотным. Для вас загадки о космосе. Внимание на экран.

Полетел он в космос первым,  
Подвиг стал его бессмертным.  
Над Землей пронесся в ракете,  
Всем известен он на планете. (Гагарин)

Этот нужный самоход  
Грунт с поверхности берет.  
По луне бесстрашно ходит,  
Лунки, кратеры обходит. (Луноход)

Это что за снаряжение?  
Космонавту в нем спасение.  
Кислорода есть подача  
И тепло внутри в придачу. (Скафандр)

Есть огромная труба,  
Для чего нужна она?  
Чтоб пространство изучать  
И о космосе все знать.

Как небесная звезда  
Раскалилась добела.  
Это вам не микроскоп,  
Нужен мощный... (Телескоп)

На орбите аппарат  
Слать сигналы для нас рад.  
Без него как по приказу  
Интернет зависнет сразу,

И наступят времена,  
Когда будет тишина.  
Телевизор или гаджет  
Слова без него не скажет. (Спутник)

Эта шустрая стрела  
Глазом в небе не видна.  
Вот близка уже планета,  
Принесла нас к ней... (Ракета)

Космонавты должны уметь чинить космические корабли и следующий конкурс – эстафета «Почини космический корабль».

### **Эстафета «Почини космический корабль».**

Чтобы починить корабль, необходимо надеть скафандр и выйти в открытый космос. Дети делятся на две команды. Каждая команда получает зимние перчатки, шапку капор. Первому участнику по команде нужно надеть перчатки, шапку, проползти в тоннеле, закрутить гайку, вернуться к своей команде и передать перчатки, шапку следующему участнику. Побеждает та команда, участники которой быстрее справятся с заданием.

Как известно, космонавты – это исследователи космоса и сейчас вы полетите для забора проб грунта с неизвестной планеты. Чтобы спуститься на планету, нужен спускаемый аппарат.

### **Эстафета «Пробы грунта».**

Дети делятся на две команды и распределяются парами. Напротив каждой команды стоит корзина с мешочками. Первый участник пары будет управлять «спускаемым аппаратом» (везти кресло). Второй участник пары садится на «спускаемый аппарат», едет на нём до корзины, берет один мешочек и на кресле возвращается к своей команде. Эстафета передается следующей паре. Побеждает самый быстрый экипаж.

Люди верят, что где-то в космосе есть жизнь, разумные существа. А вот как они будут выглядеть остается только догадываться. Ребята, продемонстрируйте свои костюмы инопланетян.

*Под музыку из мультфильма «Маша и Медведь – «Звезда с неба» (минус) ребята дефилируют по залу, демонстрируют костюмы, затем здороваются по очереди на своем языке и уходят.*

Какие симпатичные инопланетяне нас посетили! После проделанной работы необходимо подкрепиться и следующий конкурс «Космический обед».

Космонавты, выходите,  
Всем сноровку покажите.  
-Эй, дружочек, не зевай!  
Все до капли выпивай!

### **Эстафета «Космический обед».**

На столах стоят коробочки с соком. Дети делятся на две команды. Необходимо всей командой, не трогая руками, выпить содержимое через трубочку. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

Вот и закончился наш курс по подготовке к полетам в космос. Растите здоровыми, крепкими, обязательно занимайтесь спортом, хорошо питайтесь и помните,

Что с хорошей тренировкой  
Каждый станет сильным, ловким!  
Если очень захотите,  
В космос тоже полетите.

Вы продемонстрировали свои знания, ловкость, командный дух. Позвольте вручить вам медали за отличную работу.

*Ведущий вручает медали.*