Мифы воспитания

По Бронсон, Эшли Мерримен

В основе многих воспитательных ошибок лежит непонимание того, что дети отличаются от взрослых, по-другому воспринимая и оценивая окружающий мир.

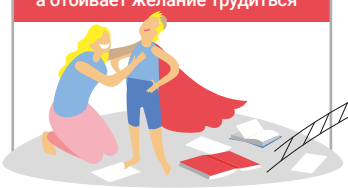
Проблема | **Решение**

Большинство школьников постоянно недосыпают

Во время сна мозг ребенка развивается, усваивая полученную за день информацию

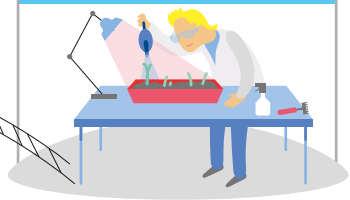
Позволяйте детям спать дольше, даже если придется жертвовать дополнительными занятиями

Ярлык «умника» не мотивирует ребенка на большие усилия, а отбивает желание трудиться



Детям важно знать: чем больше мы трудимся, тем умнее становимся

Хвалите не за ум, а за упорство и целеустремленность



Дети часто лгут: чтобы понравиться, не расстраивать, избежать наказания

Ложь — одновременно и нормальное, и неправильное поведение. Ее надо ожидать и нельзя игнорировать

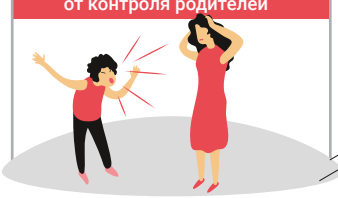
Подчеркивайте не отрицательную сторону лжи, а позитивный результат правдивости

Дети в семье тратят на ссоры в среднем 10 минут из часа

Конфликты необходимы для правильного развития коммуникативных навыков

Лучший способ установить дружеские отношения между детьми — поддерживать и стимулировать их совместные игры

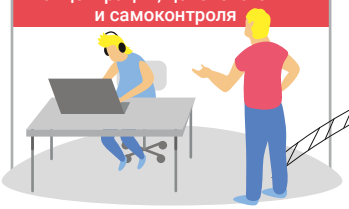
Дети-подростки стремятся полностью освободиться от контроля родителей



Отсутствие рамок поведения для подростков так же плохо, как и слишком большое количество правил

Продумайте несколько разумных правил и отслеживайте их выполнение. В остальном — предоставьте автономию

Родители часто не осознают важности развития навыков концентрации, целеполагания и самоконтроля



Дисциплинированные люди добиваются в жизни большего, чем просто умные люди

Стройте обучение на совместных ролевых играх с составлением плана, приучайте проговаривать мысли