

## Спортивное мероприятие, посвящённое 8 марта

### «Спортсменки, хозяйки, красавицы»

**Ведущая:** Добрый день дамы и господа, девочки и мальчики, ученики и учителя! Добрый весенний день! В канун 8 марта у нас в школе, пройдет конкурс «Спортсменки, хозяйки, красавицы». Вы увидите состязания великолепных команд девочек и учителей. Приглашаем в зал участниц конкурса:

*(Входят команды под музыку)*

Дорогие участницы, уважаемые гости нашего праздника, разрешите поздравить вас с наступающим Днем 8 марта!

Какие молодые, красивые наши участницы соревнований. Хочется пожелать всем любви, добра, исполнения всех желаний! А вот какие они спортивные, мы сегодня и проверим.

А оценивать наше мероприятие будет компетентное жюри в составе: (называем).

**Ведущая:** С жюри мы познакомились. Пришла пора начать наши соревнования. Жизнь любой девушки как танец, девушка может танцевать, когда готовит кушать, убирается...

**Ведущая:** Для того чтобы нам начать наши спортивно-развлекательные конкурсы нам необходимо хорошенько размяться! Команды выходим на разминку!

*(разминка)*

- 1. Ведущая:** Жизнь девушки – это сплошной «шопинг»! когда молодые мы ходим покупаем себе все самое необходимое, красивую одежду, косметику, а когда ставимся постарше, то тут уже и без продуктовых магазинов нам не обойтись, чтобы купить домой необходимые продукты. Вот и сейчас мы с вами проверим, кто из вас очень быстро и ловко выбирает товары, и опустошает прилавки магазинов. Вам необходимо, пробежать дистанцию, взять любой продукт, положить его в корзину, оббежать поворотную стойку, и вернуться к своей команде, передав корзину следующему игроку, чья команда быстрее соберет продукты в корзину получает 3 балла. Задание понятно. Готовы? Начали! *(Реквизит: 3 корзины, 3 поворотные стойки, 24 продукта (овощи, фрукты))*

*Прошел конкурс «Бегом по магазинам»*

- 2. Ведущая:** По магазинам мы с вами ходили, купили продукты, пришла пора приготовить обед. А какой же обед без картошки?! Вот и посмотрим, кто из вас чистит быстро картошку. От каждой команды выбирается один участник. Ему необходимо почистить одну картофелину, так, чтобы получилась длинная кожура. Задача участников за 1 минуту быстро и качественнее почистить картошку. Готовы? Начали! *(Реквизит: 3 ножа, 3 картофелины, 2 стола)*

### *Прошел конкурс «Повар»*

- 3. Ведущая:** Какие у нас сегодня собрались девушки!? И спортивные, и хозяйственные! Просто загляденье... А как у нас обстоит дело со стиркой? Все стирать умеют? А вешать белье? Вот сейчас и проверим... Следующая эстафета называется «Стирка». Каждому участнику команды необходимо, перепрыгнуть через барьеры, взять палку-крючок и на расстоянии повесить с помощью крючка одну вещь, вернуться к своей команде и передать эстафету следующему участнику. Какая команда справится с заданием быстрее, получает - 3 балла. *за каждое попадание – 1 балл.* Задание понятно. Готовы? Начали! (Реквизит: 12 барьеров, 3 палки-крючка, 3 тазика с одеждой, 24 платочка)

### *Прошел конкурс «Стирка»*

- 4. Ведущая:** Умницы наши девчонки! Как обстоит дело с бельем мы уже с вами выяснили, а все ли знают как обращаться с прищепками?! Вот и проверим на нашем следующей эстафете! Каждому участнику команды необходимо пробежать по скамье, (тоннель) взять один листок и прицепить его на веревку с помощью прищепок, вернуться передать эстафету следующему, последний участник команды, бежит и составляет из букв нужное слово, переставляет буквы, если это необходимо, для составления слова. Чья команда быстрее справится с заданием, та и получает 3 балла. (Реквизит: слово из 7 букв\*3, 3 веревки, 3 тазика с прищепками, 3 скамьи)

### *Прошел конкурс «Разгадай словечко»*

- 5. Ведущая:** Умницы наши девчонки! Каждая девушка, наверное, иногда, ощущала себя Золушкой! Ведь Золушка, очень трудолюбивая, хозяйственная, и все помнят, как злая мачеха заставляла ее перебирать крупу. Вот и мы с вами давайте отберем из команды по одной Золушке. Золушке необходимо за 1 минуту перебрать пшено от гречки, до последней крупинки. Задание Золушкам понятно?! Готовы? Начали! (Реквизит: 3 тарелки с крупой, пшено, гречка, 2 стола)

### *Прошел конкурс «Золушка»*

- 6. Ведущая:** Девушки с нашим заданием справились на отлично! Как вы знаете существует много разных сложных женских профессий! И одна из них — это официантка. А сложна она тем, что нужно донести посуду на подносе не уронив ничего. Ваша задача, преобразиться в роль официантки, а именно, одеть фартук, колпак, и на подносе пронести тарелку со стаканом не уронив их, пробежав по скамье. Передав эстафету следующему участнику команды. Чья команда справится быстрее получает – 3 балла. Задание понятно? Начали. (Реквизит: 3 скамьи, 3 подноса, 3 стакана, 3 тарелки, 3 фартука, 3 колпака)

### *Прошел конкурс «Официантка»*

**7. Ведущая:** Мы сегодня с вами что только не делали, и ходили по магазинам, стирали, готовили кушать, даже поработать успели, а дома то беспорядок, давайте наведем уборку?! Каждой команде необходимо взять савок и веник, собрать кучку в савок, не трогая мусор руками, и выбросить его в ведро, передать эстафету следующему участнику команды. Команда победителей получает – 3 балла. *(Реквизит: 3 совка, 3 веника, 3 ведра, 24 кучки мусора)*

*Прошел конкурс «Уборка мусора»*

**8. Ведущая:** и наконец последний конкурс! Каждая девочка очень любит прыгать через скакалку! И я знаю, вы тоже очень любили это увлекательное занятие! Дак давайте вспомним как это было! В этом соревновании участвуют все члены команды. Каждый внесет свою лепту в победу. 2 участника команды, берутся за концы скакалки и крутят ее. Остальные участники команды выполняют прыжки, чья команда больше выполнит прыжков, та и победила. Команда победителей получает – 3 балла. Приготовились, начинаем прыгать по моей команде на счет "три"! Готовы? Слушай мою команду: раз, два, три!

*Прошел конкурс «Скакалка»*

**Ведущая:** Дорогие друзья! Наши состязания подошли к концу. Награждение.

---

**БЛАНК ДЛЯ ЖЮРИ.**

№	НАЗВАНИЕ КОНКУРСА	1 КОМАНДА	2 КОМАНДА
1	Конкурс «Строевая песня» (2балла,		
2	Эстафета «Бусы любимой» (2балла)		

3	Конкурс «Сила богатырская» ( 2 балла, за каждое попадание в стрельбе 1балл)		
4	Эстафета «Отчаянные снайперы» (2 балла, за каждое попадание 1 балл)		
5	Конкурс «Сигнальные огни» (2балла)		
6	Конкурс «Настоящий мужчина умеет все» (за каждую прядь 1 балл)		
7	Эстафета «Маскировка» (2 балла)		
8	Конкурс «Армейская кухня». (2балла)		
9	Эстафета «Санитары» (2балла)		
10	Конкурс «Скакалка» (2балла)		
	ИТОГ:		