

Спортивные эстафеты «Весёлые профессии»

Цели и задачи:

- привитие интереса к разным профессиям через спортивные эстафеты;
- развитие быстроты, координации, формирование здорового образа жизни;
- способствовать воспитанию таких качеств, как активность, дисциплинированность,
- настойчивость.

Место проведения: спортивный зал

Участники: средний возраст.

Инвентарь: 2 маркера, слова с ошибками, 2 одноразовые тарелки, бумажные лепестки, 10 обручей, 2 теннисные ракетки, 2 шарика, 2 коробка спичек, 16 деревянных брусков, 2 спортивных ролика, 2 спринцовки, секундомер.

Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые гости! Мне очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортивном зале. Соревнования наши называются “Весёлые профессии”, каждая эстафета будет представлять одну из профессий. И сегодня, ребята вы покажете, как можете состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте. А оценивать наши соревнования будет жюри

1 конкурс “Учитель”

Мелом пишет и рисует,
И с ошибками воюет,
Учит думать, размышлять,
Как его, ребята, звать? (*Учитель.*)

Две команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта. В 9 метрах от стартовой линии висят два списка слов с допущенными в них грамматическими ошибками.

По сигналу учителя первые игроки команд бегут и исправляют ошибку в первом слове.

Затем возвращаются к своей команде, передают эстафету следующему игроку и встают в конец колонны. Вторые игроки, добежав до списка, исправляют ошибки во втором слове и т.д.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету и верно исправившая все ошибки.

Слова с ошибками

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1. молако (молоко) | 1. учиник /ученик/ |
| 2. варобей (воробей) | 2. сабака /собака/ |
| 3. корандаш (карандаш) | 3. сарока/сорока/ |
| 4. бирёза (берёза) | 4. горад /город/ |
| 5. рибята (ребята) | 5. титрадь /тетрадь/ |
| 6. народ (народ) | 6. карова /корова/ |
| 7. улеца (улица) | 7. ветир /ветер/ |
| 8. варона (ворона) | 8. девачка/девочка/ |

2 конкурс “Агроном”

Он науку изучил.
Землю — словно приручил,
Знает он, когда сажать,

Сеять как и убирать.
Знает всё в краю родном
И зовётся ...(*Агроном.*)

У направляющих в колоннах в руках тарелки в которых лежат по 3 картофеля, по сигналу учителя первые бегут и выкладывают картофель в обруч, лежащий на полу у поворотной стойки, возвращают назад передают эстафету следующему у участника команды. Тот, в свою очередь, бежит до стойки собирает картофель и возвращается назад. И т.д.

3 конкурс “Цветовод”

Ребята, а представитель какой профессии выращивает и ухаживает за цветами?

Выстроить ромашку. По команде первые игроки бегут до места, где лежат лепестки, берут один и бегут к обручу, чтобы подложить под него лепесток, после чего возвращаются к команде и передают эстафету следующему.

4 конкурс “Жонглер”

В воздух он мячи кидает
Знаем точно: все поймает
Не уронит не один
В цирке он такой один (*жонглер*)

В руках у направляющих теннисная ракетка с теннисным шариком. Задача: пробежать дистанцию не уронив шарик.

5 конкурс “Рыбалов”

Напротив каждой команды вдоль линии эстафеты на полу лежат обруч в нём рыбки, а рядом удочка. По команде первые должны добежать до обруча, поднять рыбку. Затем вернуться к команде по прямой, чтобы передать эстафету следующим участникам команды.

6 конкурс “Дворник”

Утром рано,
Встав с дивана,
Взяв ведро, метлу, топор,
Выбегаю я во двор.
Убираю мусор, грязь,
Подметаю не ленясь.
Знает мама, знает папа,
Даже шестилетний школьник
Убирает двор наш ...(*Дворник*).

В руках у первых игроков спичечный коробок. По сигналу они бегут к обручу, расположенному в 9 метрах от стартовой линии, и высыпают в него содержимое спичечного коробка, после чего возвращаются к своей команде. Передав коробок следующему игроку, встают в конец колонны. Вторые игроки бегут к обручу, собирают спички и возвращаются к своей команде. Третьи вновь рассыпают, а четвертые собирают и т.д.

7 конкурс “Шофер”

Все дороги мне знакомы,
Я в кабине словно дома.

Мне мигает светофор,
Знает он, что я - ... *(Шофёр)*

Учащиеся стоят в колонны по одному, у направляющих в руках ролик, по сигналу учителя первые игроки из положения упор согнувшись на ролик перемещаются до поворотной стойки, и обежав ее, возвращаются, передают эстафету следующему. И т.д

8 конкурс “Врач”

Кто в дни болезней всех полезней
И лечит нас от всех болезней?
(Врач)

Участники команд с помощью медицинской груши (спринцовки) набирают воду и выливают ее в емкость (баночка) которая стоит на стуле у финишной линии.

Подведение итогов игры.
Профессий много в мире есть,
Их невозможно перечислить.
Сегодня многие важны
И актуальны, и нужны.
И ты скорее подрастай –
Профессией овладевай.
Старайся в деле первым быть
И людям пользу приносить!

Наши соревнования подошли к концу. Ребята, вы молодцы! Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения! До свидания! До новых встреч!

