

Утверждено
Директор МКОУ «ТСШ»
_____В.Н. Алфёрова

Спортивный праздник для среднего звена обучающихся «Вместе мы сила»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- организация совместного полезного досуга детей и родителей;
- создание условий для развития интеллектуальных и физических способностей учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивный праздник проводится в спортзале. Начало в 15.00.

III. УЧАСТНИКИ ИГРЫ

В спортивном празднике участвуют команды в составе – 8 человек. Сопровождает команду классный руководитель.

Обязательно наличие спортивной одежды и обуви.

IV. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

В ходе подготовки к игре участники выбирают капитана, название и девиз команды. Приветствуются плакаты, группа поддержки.

Программа состоит из 8-ми этапов

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды награждаются грамотами в номинациях:

«За решительность и упорство», «За целеустремленность и настойчивость», «За целеустремленность и решительность».

ПРОГРАММА
Спортивного праздника «Вместе мы сила»
Открытие мероприятия:

- Приветственное слово.

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо, как здоровым стать.
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен.
Проживешь сто лет,
Вот и весь секрет.

- Выступление детей (стихотворения)

- Флешмоб

- Конкурс « Потерянное место»

- Торжественное открытие, представление команд (название, девиз).

-Эстафеты:

1. Ведение мяча клюшкой «Флорбол». Первый участник выполняет ведение змейкой, передает следующему.

2. Бег с воланчиком на ракетке. Если воланчик упал, начинать движение с места падения.

3. Передача мяча в колонне сверху. Ноги врозь, руки вверх. Последний, получив мяч бежит вперед.

4. Передача мяча в колонне снизу. Ноги врозь, мяч катится, последний получив мяч встает вперед.

5.Бег змейкой-1 приседание в обруче -бег змейкой.

6. «Строим мост». Первый бежит до линии-упор лежа, второй пролезает под 1 и встает рядом.

7. «Переправа». Первый и 2 бегут с обручем до линии. 1 остается, 2 бежит за 3 и т.д.

-Награждение

-Заключительное слово.