

- на компьютере оказывается много сохранённых ссылок или файлов с текстами, роликами или изображениями экстремистско-политического, или социально- экстремального содержания;

- в доме появляется непонятная и нетипичная символика или атрибутика (как вариант - нацистская символика), предметы, которые могут быть использованы как оружие;

- проводит много времени за компьютером или самообразованием по вопросам, не относящимся к школьному обучению, художественной литературе, фильмам, компьютерным играм;

- резкое увеличение числа разговоров на политические и социальные темы, в ходе которых высказываются крайние суждения с признаками нетерпимости;

- псевдонимы в Интернете, пароли и т.п. носят экстремально-политический характер.

**ПОМНИТЕ!** Технологии психологического воздействия, применяемые в

тоталитарных и деструктивных группах, разрушают психику, создают зависимость, провоцируют уход из семьи, изоляцию от общества, отказ от жизненных ценностей, вплоть до самоубийства.

**Если вы подозреваете, что ваш ребёнок попал под влияние экстремистской организации, не паникуйте, НО ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО И РЕШИТЕЛЬНО:**

**1. Не осуждайте** категорически увлечение подростка, идеологию группы - такая манера точно натолкнётся на протест. Попробуйте выяснить причину экстремистского настроения, аккуратно обсудите, зачем ему это нужно.

**2. Начните «контрпропаганду».** Основой «контрпропаганды» должен стать тезис, что человек сможет гораздо больше сделать для переустройства мира, если он будет учиться дальше и как можно лучше, став таким образом профессионалом и авторитетом в обществе, за которым пойдут и к которому прислушаются. Приводите больше примеров из истории и личной жизни

о событиях, когда люди разных национальностей и рас вместе добивались определённых целей. Обязательным условием такого общения должны быть мягкость и ненавязчивость.

**3. Ограничьте общение** подростка со знакомыми, оказывающими на него негативное влияние, попытайтесь изолировать от лидера группы, переключив его внимание. Возможен временный отъезд.

**4. Обратитесь за психологической поддержкой** по телефону доверия: 8-800-200-0122 (бесплатно с любого телефона, экстренная психологическая помощь несовершеннолетним и их родителям).

**5. Обратитесь в органы внутренних дел** лично или по телефону 02.

Уважаемые родители, будьте внимательны к своим детям! Не допустите пагубного и вредоносного влияния вредоносных сайтов на наших детей!

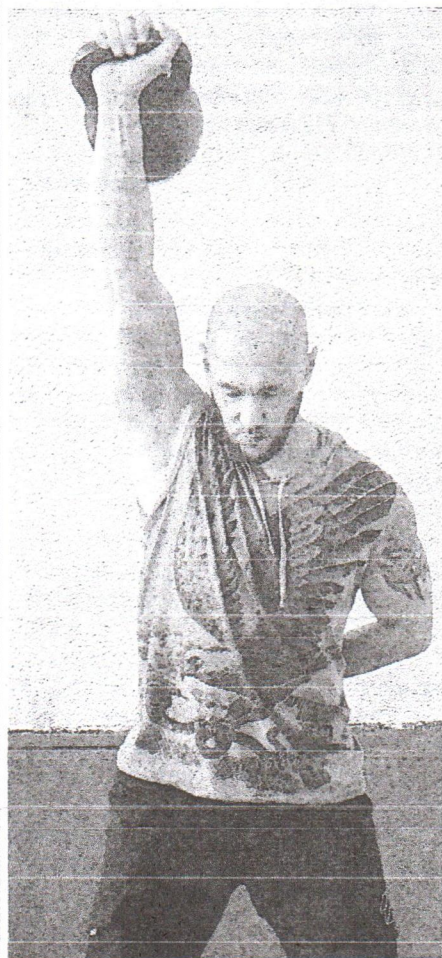
**Виктория Печенко,**  
учитель математики,  
информатики МКОУ

Тиличической средней школы

## ЗИМНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО

26 марта 2022 года Центр тестирования ГТО Олжоторского района села Тилички провёл муниципальный этап «Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

ГТО» для всех категорий населения в спортивном зале РЦВР с. Тилички, посвящённое традицион-



ной гонке на собачьих упряжках «Берингия - 2022».

В соревнованиях приняло участие более 30 человек в возрасте от восьми до 55 лет.

Спортсмены-любители отжимались, подтягивались, бегали, прыгали

в длину с места. Каждый участник увидел уровень своей физической подготовленности, показал свою ловкость,

силу и выносливость. Программа также включала следующие испытания на лучший результат: стрельба из пневматической винтовки, поднятие туловища из положения лежа, бег на короткие дистанции; силовую гимнастику: подтягивание на высокой перекладине (юноши, мужчины), сгибание - разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки, женщины); наклон вперёд.

Ребята с большим удовольствием выполнили поставленные перед ними задачи, проявив выносливость и физическую подготовку, а старшее возраст-