

ПОИСК РЕСУРСОВ



Обязательные правила

- *Называем по имени и на «ты».*
- *Уважительно относимся друг к другу и мнению другого.*
- *Правило конфиденциальности.*

Разминка

Упражнение «СЧЕТ»



свойство

качество

помощь

достижение

личность

организм

трудность

цель

РЕСУРС

РЕСУРС

**КАЧЕСТВО личности ИЛИ СВОЙСТВО организма,
ПОМОГАЮЩЕЕ СПРАВИТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ и
ДОСТИЧЬ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ И.**



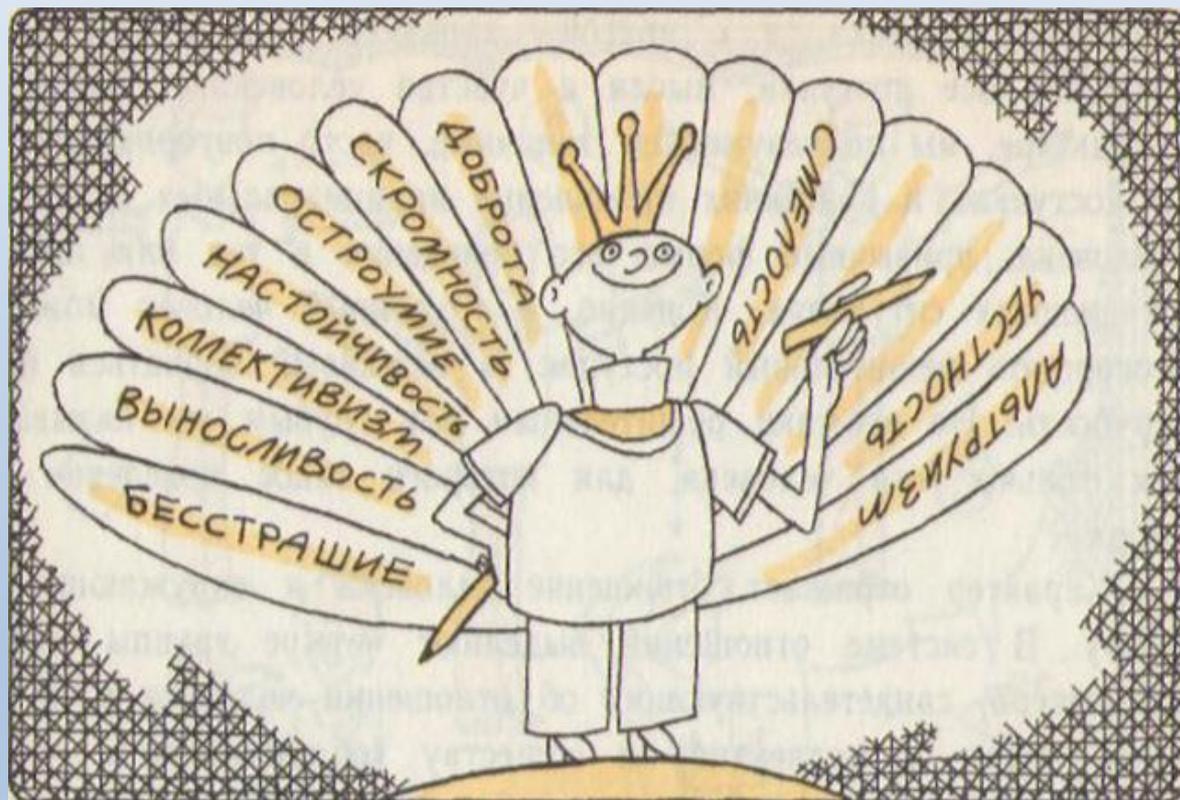
Мой ресурсный багаж

Я

Я.....

Я.....

и т. д.



искренность жизнерадостность ОПТИМИЗМ
бескорыстный надежность нежность
уверенность обаяние
общительность пунктуальность
порядочность заботливость
терпеливость разносторонность
целеустремленность находчивость
трудолюбивый внимательность
усидчивость решительный храбрый
стрессоустойчивость верность

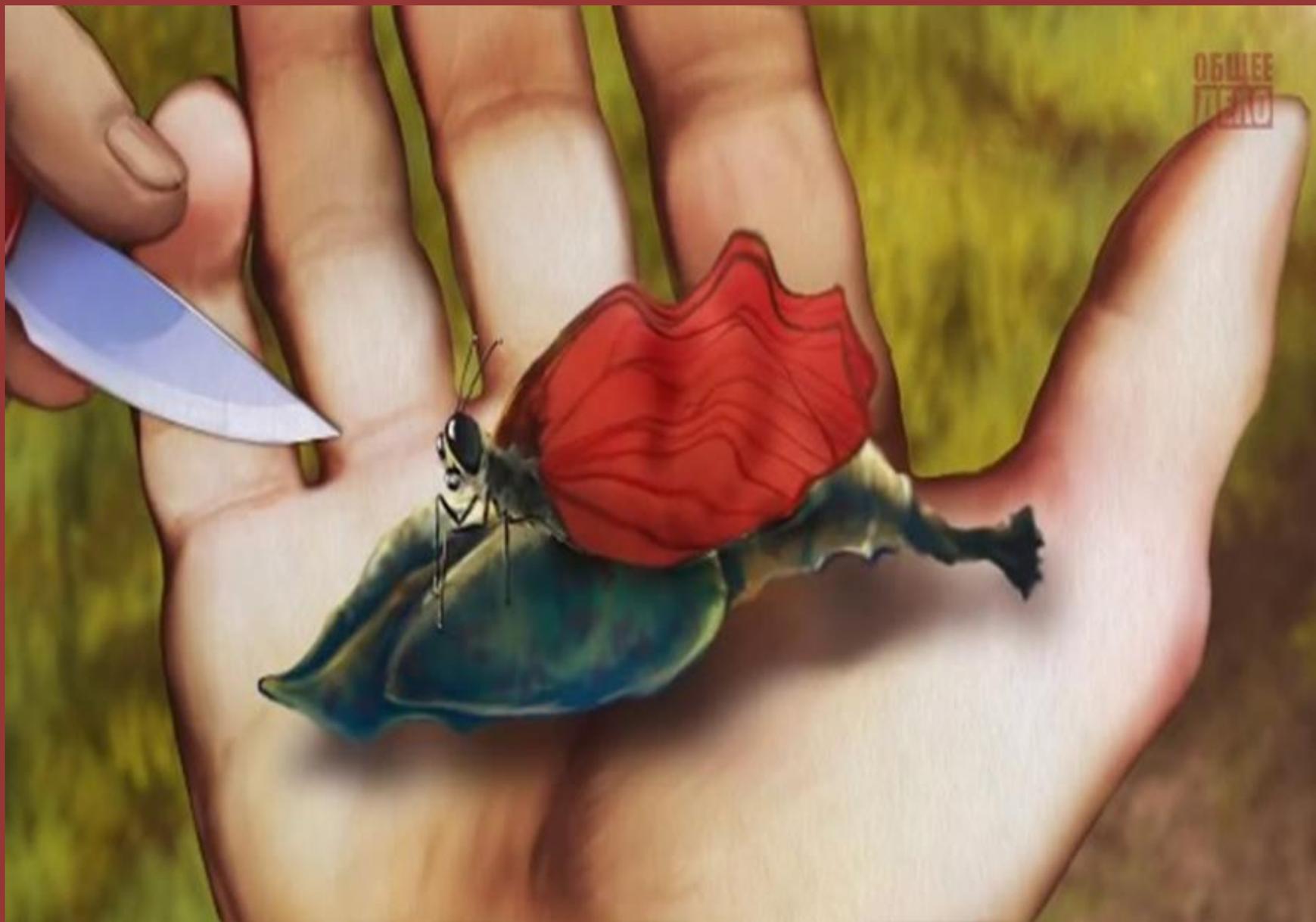
Упражнение «Лучи успеха»

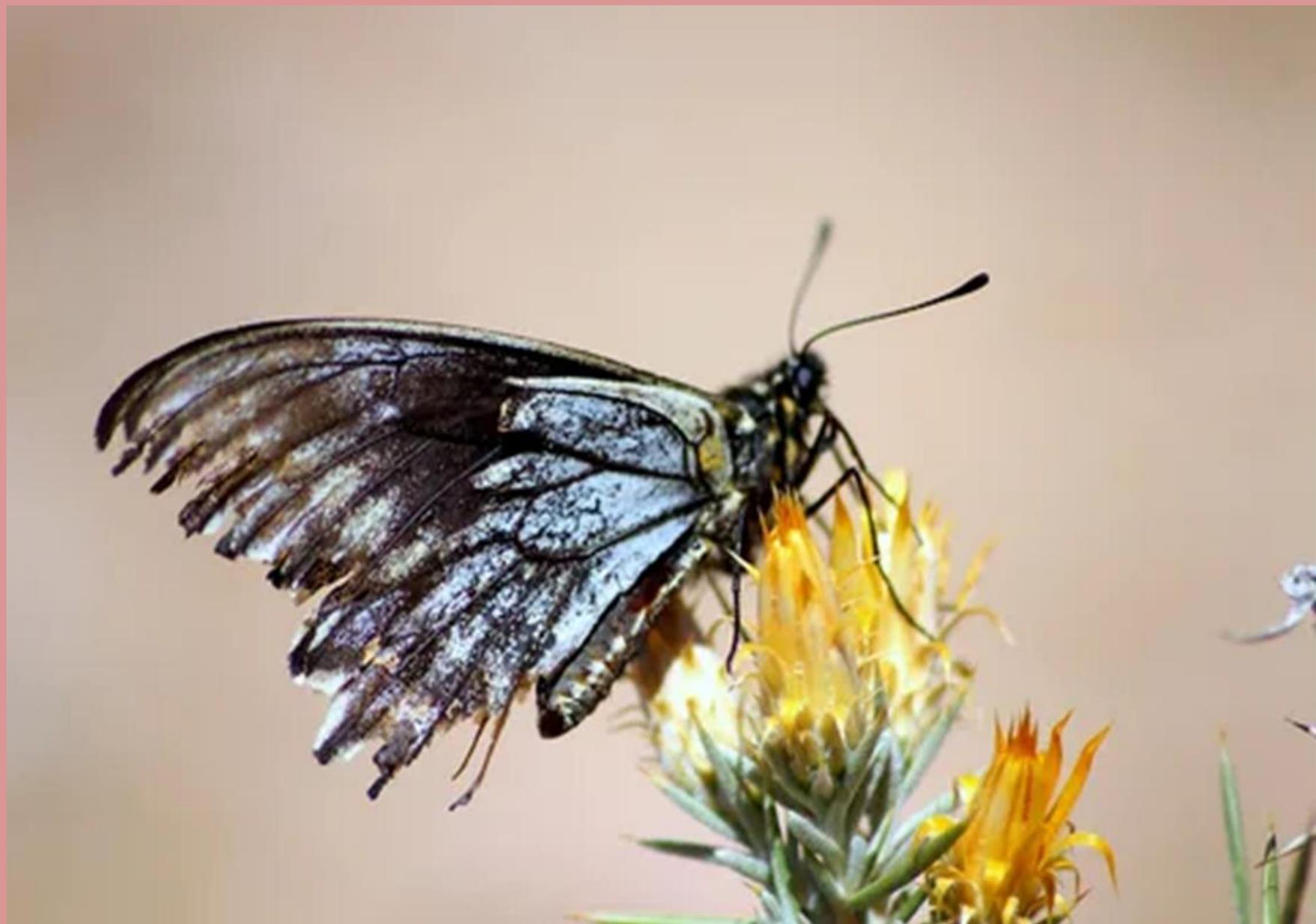


Упражнение «Ценный дар»



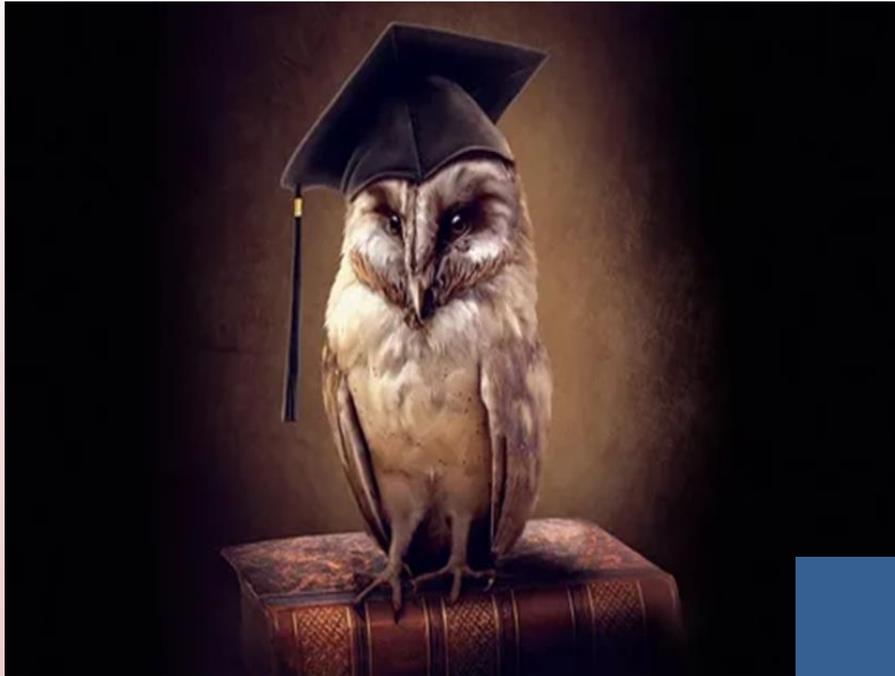


















Зеленый – было интересно, узнал для себя что-то новое и полезное;

Желтый – было интересно, но я не узнал ничего нового;

Оранжевый – было скучновато, нового ничего не узнал;

Красный – не понравилось, было неинтересно.



ВСЕГО ХОРОШЕГО