

# ПОИСК РЕСУРСОВ



# Обязательные правила

- *Называем по имени и на «ты».*
- *Уважительно относимся друг к другу и мнению другого.*
- *Правило конфиденциальности.*

# Разминка

## Упражнение «СЧЕТ»



свойство

качество

помощь

достижение

личность

организм

трудность

цель

**РЕСУРС**

# ***РЕСУРС***

**КАЧЕСТВО личности ИЛИ СВОЙСТВО организма,  
ПОМОГАЮЩЕЕ СПРАВИТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ и  
ДОСТИЧЬ ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ И.**



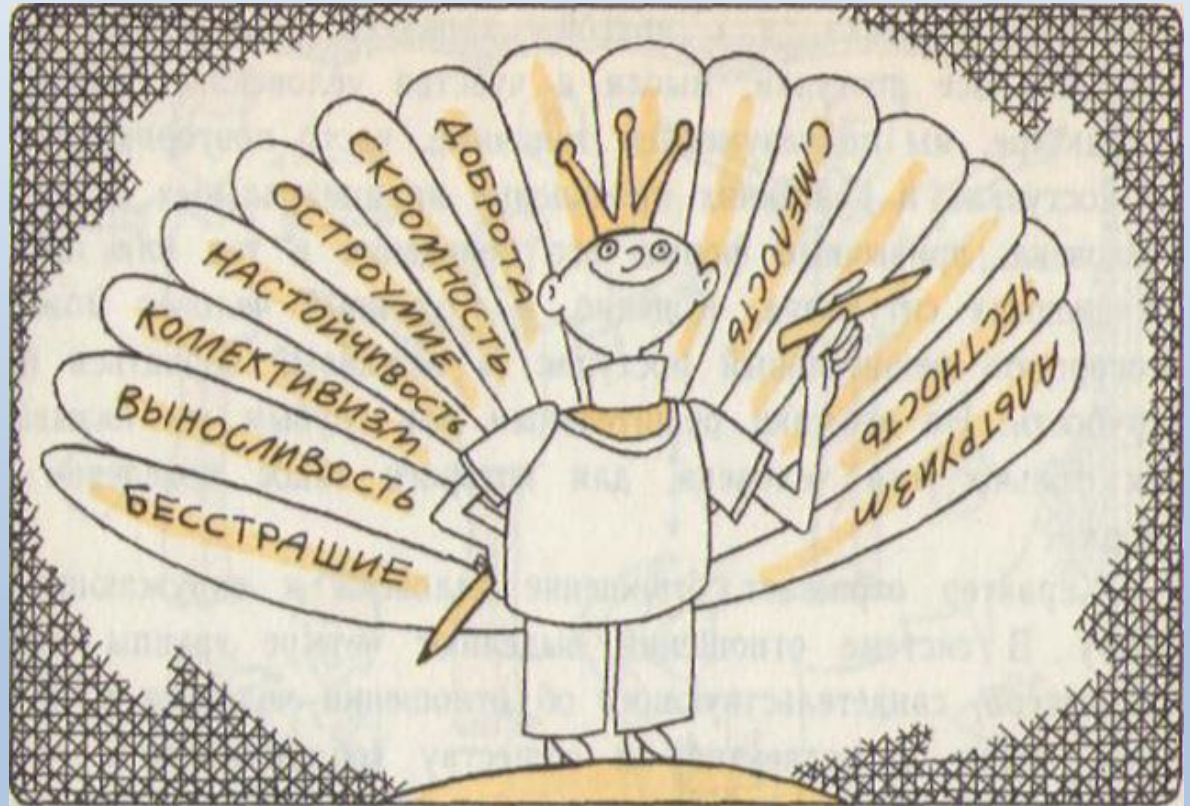
# Мой ресурсный багаж

Я .....

Я.....

Я.....

и т. д.



**искренность**    **жизнерадостность**    **ОПТИМИЗМ**  
**бескорыстный**    **надежность**    **нежность**  
**уверенность**    **обаяние**  
**общительность**    **пунктуальность**  
**порядочность**    **заботливость**  
**терпеливость**    **разносторонность**  
**целеустремленность**    **находчивость**  
**трудолюбивый**    **внимательность**  
**усидчивость**    **решительный**    **храбрый**  
**стрессоустойчивость**    **верность**

# Упражнение «Лучи успеха»



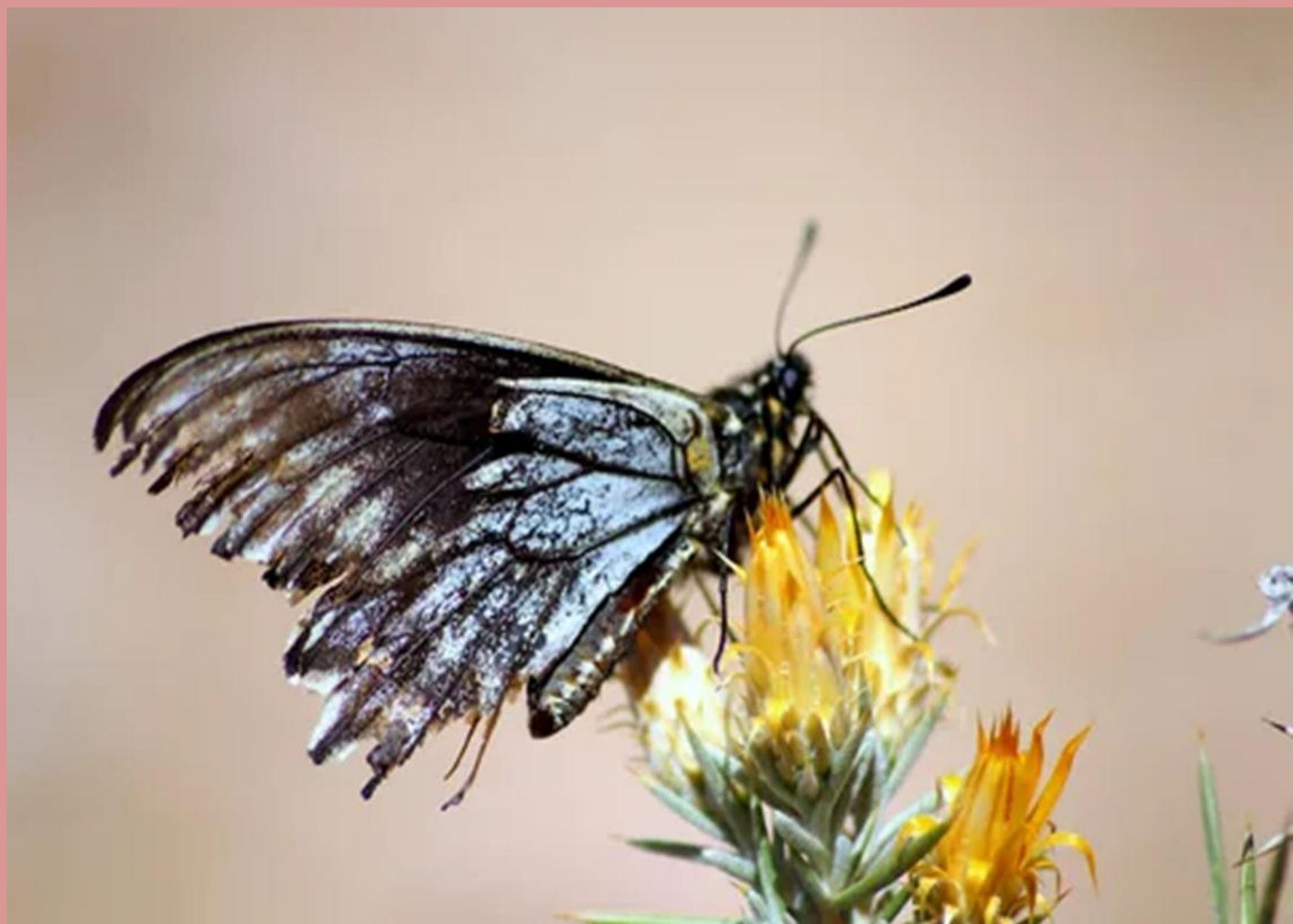


# Упражнение «Ценный дар»



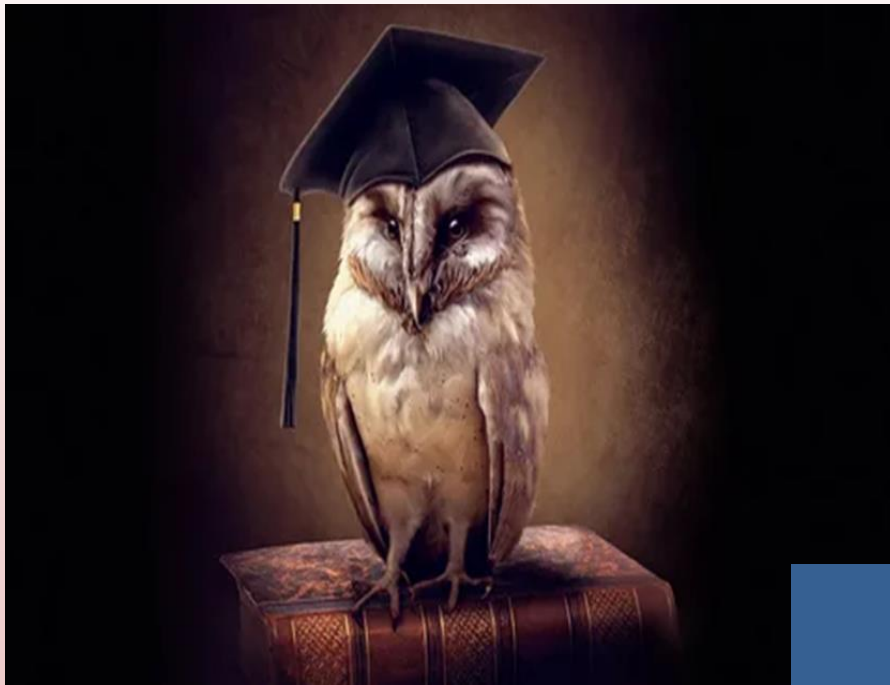




















Зеленый – было интересно, узнал для себя что-то новое и полезное;

Желтый – было интересно, но я не узнал ничего нового;

Оранжевый – было скучновато, нового ничего не узнал;

Красный – не понравилось, было неинтересно.



**ВСЕГО ХОРОШЕГО**