

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ «ТСШ»

Алферова В.Н. _____

«01» сентября 2019 г.

Инструкция
по правилам безопасности учащихся
в период летних каникул.

В период летних каникул для обеспечения безопасности и здоровья необходимо соблюдать следующие правила.

1. Уходить и уезжать из дома только с разрешения родителей.

2. Соблюдать правила дорожного движения. Быть внимательным на дорогах. Соблюдать меры безопасности при переходе дороги:

2.1. Во всех случаях переходить дорогу необходимо в местах перехода.

В случае нерегулируемого перехода («Зебра» без светофора, имеется только дорожный знак «Переход») необходимо убедиться, что вблизи нет движущегося транспортного средства (дорога свободна).

2.2. При переходе по сигналу светофора после загорания зеленого сигнала не спешите, не начинайте движение, подождите несколько секунд, убедитесь, что весь автотранспорт прекратил движение и начинайте переходить дорогу. Будьте предельно внимательны!

3. Соблюдайте меры безопасности при следовании в общественном транспорте:

3.1. Для обеспечения безопасности необходимо:

- соблюдать предельную осторожность при подъезде автобуса к остановке, не толпиться и не подходить ближе 1 метра к краю дороги до полной остановки автобуса;

- не мешать выходу пассажиров из автобуса после остановки;

3.2. В салоне транспортного средства необходимо:

- вести себя достойно, не шуметь, не толкаться, занимать свободные места, предварительно предложив их пожилым людям или пассажирам с маленькими детьми и инвалидам;

- воздерживаться от пользования мобильными телефонами (мобильный телефон должен быть надежно спрятан в сумке или карманах одежды).

- сумка с документами, деньгами и иными принадлежностями должна быть в руках, с таким расчетом, чтобы предотвратить ее кражу (сумка на ремне может быть обрезана или оторвана, при выходе (входе) в автобус при большом скоплении людей на остановке).

- без особой необходимости не открывать сумку, кошелек и не пересчитывать деньги.

- стоя в проходе, обязательно держитесь за поручень.

4. При поездках не пользуйтесь случайным транспортом.

5. В летний период времени обувь и одежда должна соответствовать погоде.

6. В летний период времени:

6.1. Высока вероятность получения солнечного и теплового удара. Солнечный удар – вызывает сильную головную боль, головокружение, покраснение лица, тошноту, иногда рвоту.

Тепловой удар – покраснение лица, головокружение, обморок. Меры первой помощи: пострадавшего надо освободить от стесняющей одежды, уложить в прохладном проветриваемом месте, приподнять голову и верхнюю часть туловища, положить холодный компресс на голову и область сердца, либо sprysнуть холодной водой. При остановке дыхания следует делать искусственное дыхание.

6.2. Быть внимательными при нахождении у водоемов.

Первая помощь при утоплении.

Умело и быстро оказанная помощь может спасти тонувшего человека, даже если он продолжительное время пробыл под водой и потерял сознание.

Вытащив пострадавшего из воды, осматривают полость рта и носа, очищают от песка, ила, инородных предметов. Для этого оказывающий помощь перекладывает пострадавшего ничком через свою согнутую под прямым углом ногу так, чтобы его голова и верхняя часть туловища свешивались книзу. Ритмично надавливая ладонями на спину пострадавшего, вытесняют воду из легких.

После этого приступают к искусственному дыханию. Как только вернется сознание, человека согревают и дают ему горячее питье.

7. При первых признаках заболевания обратиться к врачу.

8. Планируя посещение лесопарковой зоны необходимо помнить:

8.1. Перед посещением лесопарковой зоны:

- иметь информацию о наличии в данной местности опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, ядовитых растений, плодов и грибов:

- необходимо быть одетым в соответствующую сезону и погоде, а также выбранному маршруту одежду и обувь;

- убедиться в наличии походной аптечки и ее укомплектованности необходимыми лекарственными препаратами и перевязочными средствами.

8.2. Во время перемещения в лесопарковой зоне или горах:

- не допускается снимать обувь и ходить босиком, трогать и пробовать на вкус растения, плоды грибов, пить воду из открытых и непроверенных водоемов, трогать руками колючие кустарники и ядовитые растения:

- следует остерегаться ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных и насекомых.

9. Осторожно пользоваться отопительными приборами, электрооборудованием. Быть осторожным при обращении с открытым огнем. Не создавать пожароопасных ситуаций.

9.1. Действия при пожаре:

- сообщить в пожарную часть по телефону-01,52-911;
- сообщить адрес и место возгорания.

9.2.Способы спасения при пожаре:

- для защиты органов дыхания использовать подручные средства (носовой платок, любой материал смоченный водой). Дышать через смоченных платок, закрыв им рот и нос, чтобы обеспечить защиту от дыма органы дыхания, т.к. продукты горения оседают и задерживаются в мокрых тканях;

-выходить из зоны сильного задымления, прижавшись к полу, так как, внизу концентрация дыма меньше;

- использовать средства индивидуальной защиты;

- при сильном задымлении и плохой видимости перемещайтесь по правой стороне коридора или лестницы т.к. спасатели и пожарные при спасении и эвакуации людей перемещаются по левой стороне:

10. Употребление спиртных напитков может привести к несчастному случаю.

11.Меры безопасности в экстремальных ситуациях.

11.1.В связи с возрастающей террористической угрозой МВД России принимает комплекс мер для обеспечения безопасности граждан. В сложившейся ситуации МВД России призывает к бдительности и осторожности и просит;

- обращать внимание на подозрительные бесхозные предметы, оставленные в общественных местах, возле автобусных остановок или в метро. Ни в коем случае не интересоваться содержанием оставленных пакетов. Это чревато непредсказуемыми последствиями.

11.2.Чтобы не быть ограбленным, будьте предельно осторожны т осмотрительны и выполняйте следующие рекомендации:

- не светите экраном мобильного телефона на улице вечером, не вешайте телефон на шею;

-не разговаривайте демонстративно по телефону на улице. Не включайте громкий полифонический звонок, он привлекает грабителей;

-по дороге не срезайте путь через гаражи, пустыри, парки.

11.3.Быть предельно осторожными при обращении с незнакомыми людьми.

12.Помните о законе, не допускайте противоправных действий.