

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ «ТСШ»

Алферова В.Н. _____

«01» сентября 2021 г.

Инструкция
по правилам безопасности
в период зимних каникул.

В период зимних каникул для обеспечения безопасности и здоровья детей необходимо соблюдать следующие правила:

1. Уходить и уезжать из дома только с ведома и разрешения родителей.

В морозные дни не ходить на дальние расстояния.

2. Соблюдать правила дорожного движения. Быть внимательным на дорогах, так как в зимний период времени распространены гололедные явления. Соблюдать меры безопасности при переходе дороги:

2.1. Во всех случаях переходить дорогу необходимо в местах перехода. В случае нерегулируемого перехода («зебра» без светофора, имеется только дорожный знак «Переход») необходимо убедиться, что вблизи нет движущихся транспортных средств (дорога свободна).

2.2. При переходе по сигналу светофора после загорания зеленого сигнала не спешите, не начинайте движение, подождите несколько секунд, убедитесь, что весь автотранспорт прекратил движение, и начинайте переходить дорогу. Будьте предельно внимательны.

3. Соблюдать меры безопасности при следовании в общественном транспорте:

3.1. Для обеспечения безопасности необходимо:

- соблюдать предельную осторожность при подъезде автобуса к остановке, не толпиться и не подходить ближе одного метра к краю дороги до полной остановки автобуса;

- не мешать выходу пассажиров из автобуса после остановки.

3.2. В салоне транспортного средства необходимо:

- вести себя достойно, не шуметь, не толкаться, занимать свободные места, предварительно предложив их пожилым людям или пассажирам с маленькими детьми и инвалидам;

- воздержаться от пользования мобильным телефоном (мобильный телефон должен быть надежно спрятан в сумке или карманах одежды);

- сумка с документами, деньгами и иными принадлежностями должна быть в руках, с таким расчетом, чтобы предупредить ее кражу (сумка на ремне может быть обрезана или оторвана при выходе (входе) в автобус при большом скоплении людей на остановке);

- без необходимости не открывать сумку, кошелек и не пересчитывать деньги;

- стоя в проходе, обязательно держитесь за поручень.

4. При поездке не пользоваться случайным транспортом.

5. В зимний период времени обувь и одежда должна соответствовать погоде и защищать тело от переохлаждения.

6. Следить за открытыми участками кожи и не допускать обморожения.

6.1. Важно своевременно и правильно оказать пострадавшему первую помощь (до оказания помощи медицинскими работниками).

6.2. Необходимо оказать только первую помощь, а не лечить пострадавшего.

6.3. Отморожение – это повреждение тканей и органов в результате воздействия низких температур воздуха. По тяжести изменений, происходящих в тканях, различают четыре степени отморожения.

Первая степень – характерна небольшая краснота и припухлость кожи, ощущение зуда или покалывания, которые появляются после отогревания побеление кожных покровов и потери их чувствительности;

При первой степени обмороженный участок тела нужно растереть руками до покраснения, а затем наложить теплую повязку. Обмороженные конечности можно отогреть в воде комнатной температуры, которую постепенно подогревают до 37-40 градусов.

Вторая степень-припухлость, покраснение и появление на коже пузырей, наполненных светлой жидкостью после отогревания. При второй степени обморожения накладывается сухая повязка.

Третья и четвертая степень – характеризуется более глубокими изменениями-омертвление тканей, приобретающих буро-черный цвет и последующее их затвердение. На поверхности кожи не редко образуются пузыри с кровянистым содержимым;

- в тяжелых случаях может начаться гангрена.

Кожу осторожно притирают дезинфицирующими средствами, спиртом (одеколоном) и накладывают сухую согревающую повязку.

Человеку, пострадавшему от холода, надо немедленно оказать помощь. Прежде всего необходимо восстановить кровообращение в пораженных участках тела. Отмороженное место растирают варежкой, чистым носовым платком или просто ладонью и завязывают теплым шарфом, косынкой, платком. Ни в коем случае нельзя растирать его снегом;

Находящиеся в нем мельчайшие льдинки могут легко поразить изменённую кожу, а в ранку попасть инфекция. Кроме того, вода, образующаяся при таянии снега, испаряясь, усилит охлаждение. После отогревания в пораженном участке ощущается боль, покалывание, кожа краснеет. Отмороженный участок кожи на руке или ноге протирают спиртом (одеколоном), накладывают сухую согревающую повязку. Лучше всего использовать для этой цели вату, а если ее нет ногу или руку укутывают шерстяной материей, платком, шарфом. При появлении на коже пузырей или явных признаков омертвления массаж и растирание делать категорически нельзя; нельзя вскрывать образовавшиеся на коже пузыри. От длительного воздействия холода, ветра иногда наступает общее охлаждение обморожениях, пострадавшего необходимо согреть. Лучше всего поместить его в теплую ванну с температурой воды не выше +37 градусов по

Цельсью, чтобы не вызвать перегрева. Ему надо дать горячий чай или кофе и прямо в ванне растереть тело, начиная с участков, больше всего пострадавших от холода. Если ванны нет, кожу обтирают спиртом (одеколоном), проводят легкий массаж и наложив согревающую повязку, тепло укрывают больного.

6.4. Во всех случаях пострадавшего должен осмотреть врач. Только он может точно установить степень отморожения и назначить необходимое лечение.

7. Осторожно пользоваться отопительными, обогревательными приборами электрооборудованием. Быть осторожным при обращении с открытым огнем, новогодними елками. Не создавать пожароопасных ситуаций.

8. Действия при пожаре:

- сообщить в пожарную часть по телефонам: 01; 52-911.

- сообщить адрес и место возгорания.

8.2. Способы спасения при пожаре:

- для защиты органов дыхания использовать подручные средства (носовой платок, любой материал, смоченный водой). Дышать через смоченный платок, закрыв им рот и нос, что обеспечит защиту от дыма органы дыхания, т.к. продукты горения оседают и задерживаются в мокрой ткани.

- выходить из зоны сильного задымления, прижавшись к полу, т.к. внизу концентрация дыма меньше.

- использовать средства индивидуальной защиты;

- при сильном задымлении и плохой видимости перемещайтесь по правой стороне коридора или лестницы, т.к. спасатели и пожарные при спасении эвакуации людей перемещаются по левой стороне.

9. Употребление спиртных напитков может привести несчастному случаю.

10. Меры безопасности в экстремальных ситуациях.

10.1. В связи с возрастающей террористической угрозой МВД России принимает комплекс мер для обеспечения безопасности граждан. В сложившейся ситуации МВД России призывает к бдительности и осторожности и просит;

- обращать внимание на подозрительные бесхозные предметы, оставленные в общественных местах, возле автобусных остановок или в метро. Ни в коем случае не интересоваться содержанием оставленных пакетов. Это чревато непредсказуемыми последствиями.

10.2. Чтобы не быть ограбленным, будьте предельно осторожны и осмотрительны и выполняйте следующие рекомендации:

- не светите экраном мобильного телефона на улице вечером, не вешайте телефон на шею;

- не разговаривайте демонстративно по телефону на улице. Не включайте громкий полифонический звонок, он привлекает грабителей;

- по дороге не срезайте путь через гаражи, пустыри, парки.

10.3. Быть предельно осторожными при обращении с незнакомыми людьми.

11. Помните о законе, не допускайте противоправных действий.