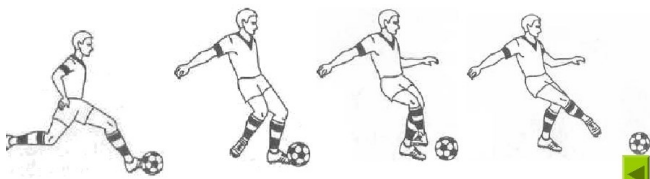


Удар внутренней частью подъема



Удар внешней частью подъема



Удар пяткой

Удар головой



Занимаясь мини - футболом у нас улучшились показатели физических качеств и физической подготовленности, чего и Вам желаем!!!



Мини-футбол делает людей сильными !!!

МКОУ «Тиличкская средняя школа»

Камчатский край
Олюторский район
С. Тилички
Ул. Молодёжная 9

Телефон : 415(44)52699

Электронная почта: mkou.til-school@yandex.ru

МКОУ «Тиличкская средняя школа»



Играйте в мини-футбол
будете здоровы!!!

Мини-футбол делает людей
сильными !!!

Подготовили учащиеся 8 –х классов:
*Ахайне Алина,
Алиева Людмила,
Косыгина Диана,
Богданова Татьяна.*

ИСТОРИЯ МИНИ-ФУТБОЛА

*Мини-футбол — разновидность одной из самых популярных игр на планете — футбола. Игроков здесь меньше, а значит, все участвуют и в атаке, и в обороне. Это ещё одно отличие от большого футбола, где все игроки имеют чёткое амплуа, и нападающие, к примеру, не возвращаются в защиту. В мини-футбол начали играть в 20-х годах 20 века на бразильских пляжах. Любители большого футбола хотели и на отдыхе заниматься любимым видом спорта, поэтому сочли, что меньшие размеры поля и количество человек в команде этому не помеха. Потом в футбол стали играть и на закрытых площадках и назвали его «футбол де салон».

К мини-футболу до конца 50-х годов никто не относился серьезно. Однажды в Швеции проходил чемпионат мира по футболу. Руководитель сборной Австрии Йозеф Аргауэр увидел, как футболисты из Бразилии проводят тренировочные игры в зале, и заинтересовался этим. В родную Австрию он привез идею мини-футбола и даже организовал показательный матч. Эта игра всем понравилась и постепенно распространилась во всей Европе.



Техника безопасности

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь на резиновой подошве.
2. Ногти на руках должны быть коротко подстрижены.
3. У играющих не должно быть колец, медальонов, сережек, очков. На одежде не должно быть металлических крючков, пряжек, пуговиц.
4. Не нарушать дисциплину во время игры, не толкать в спину, не ставить подножки - знать и выполнять правила подвижной или спортивной игры.
5. Овладеть правильной техникой игры - залог профилактики травм костно-связочного аппарата и мышц.

Продолжительность игры

- два равных периода по 20 минут каждый
- перерыв между периодами не должен превышать 15 минут
- команды имеют право на тайм-аут в каждом периоде
- продолжительность времени тайм-аута одна минута



Размер поля

Игра ведётся на площадке длиной от 25 до 42 м и шириной от 15 до 20 м.



Поле размечается линиями шириной 8 см. Они входят в размер площадки.

I команда	II команда
вратарь	вратарь
4 полевых игрока	4 полевых игрока
не более 7 запасных	не более 7 запасных

В ходе игры число замен не ограничивается. Любой игрок, которого заменили, может вновь вернуться на поле вместо одного из игроков своей команды.

