

Мини-футбол



Презентацию подготовили ученицы 8-ых классов: Ахайне Алина, Алиева Людмила, Богданова Татьяна, Косыгина Диана.

Актуальность.

С раннего детства любимой и одной из первых игрушек и забав у ребенка был и остается мяч. Мини-футбол – спортивная игра. Динамичность, эмоциональность, разнообразие действий в различных ситуациях в футболе привлекают детей старшего дошкольного возраста, формируют интерес и увлеченность ею. Игра с мячом позволяет всесторонне воздействовать на мышечную систему детей. Укреплять костный аппарат, развивать дыхательную и сердечно-сосудистую системы, регулировать обмен веществ, усиливая его функциональный эффект. Все дети знают, что есть такая игра, как футбол, но к сожалению, имеют только самые узкие представления. С помощью взрослых картина мира у ребенка расширится и наполнится интересными и удивительными знаниями об истории футбола, об игроках, о футбольных клубах и еще многих интересных вещах, которых никогда не представлял.



Проблемы, на решение которых направлен проект:

- Снижение интереса к спортивным играм ведет к дефициту двигательной активности и нарушению функциональных возможностей организма.
 - Узкие знания детей об игре в футбол



Цель проекта:

Расширить представления детей о спортивной игре в футбол, а также знания детей о предстоящем чемпионате мира по футболу. Развивать интерес к изучению различных видов спорта с мячом: рассматривать иллюстрации, сбор информационного материала, прививать любовь к спорту.

Задачи.

1. Сохранять и укреплять здоровье детей, формировать привычку к здоровому образу жизни, прививать любовь к спорту.
2. Знакомство детей с историей возникновения футбола, мяча, правила командной игры.
3. Развивать физические качества (быстроту, ловкость, силу, меткость, глазомер и т. д.)

Гипотеза:

- * Проект даёт возможность детям познакомиться с видом игры в мини-футбол. Проявляется интерес к игре, знакомятся с правилами и атрибутикой. Дети получают расширенные знания о футзале.
- * Это будет способствовать развитию физических качеств, целеустремленности, осознанной деятельности, волевых качеств.



ИСТОРИЯ МИНИ-ФУТБОЛА

Мини-футбол — разновидность одной из самых популярных игр на планете — футбола. Игроков здесь меньше, а значит, все участвуют и в атаке, и в обороне. Это ещё одно отличие от большого футбола, где все игроки имеют чёткое амплуа, и нападающие, к примеру, не возвращаются в защиту. В мини-футбол начали играть в 20-х годах 20 века на бразильских пляжах. Любители большого футбола хотели и на отдыхе заниматься любимым видом спорта, поэтому сочли, что меньшие размеры поля и количество человек в команде этому не помеха.

- * Потом в футбол стали играть и на закрытых площадках и назвали его «футбол де салон».



К мини-футболу до конца 50-х годов никто не относился серьезно. Однажды в Швеции проходил чемпионат мира по футболу. Руководитель сборной Австрии Йозеф Аргауэр увидел, как футболисты из Бразилии проводят тренировочные игры в зале, и заинтересовался этим. В родную Австрию он привез идею мини-футбола и даже организовал показательный матч. Эта игра всем понравилась и постепенно распространилась во всей Европе.



Техника безопасности

- ▶ Надеть спортивную форму и спортивную обувь на резиновой подошве.
- ▶ Ногти на руках должны быть коротко подстрижены.
- ▶ На одежде не должно быть металлических крючков, пряжек, пуговиц.
- ▶ У играющих не должно быть колец, медальонов, сережек, очков.
- ▶ Не нарушать дисциплину во время игры, не толкать в спину, не ставить подножки - знать и выполнять правила подвижной или спортивной игры.
- ▶ Овладеть правильной техникой игр - залог профилактики травм костно-связочного аппарата и мышц.



Продолжительность игры

- два равных периода по 20 минут каждый
- перерыв между периодами не должен превышать 15 минут
- команды имеют право на тайм-аут в каждом периоде
- продолжительность времени тайм-аута одна минута



Размер поля

Игра ведётся на площадке длиной от 25 до 42 м и шириной от 15 до 20 м.



Поле размечается линиями шириной 8 см. Они входят в размер площадки.

I
команда

 вратарь

 4 полевых
игрока

 не более
7

запасных

II
команда

 вратарь

 4 полевых
игрока

 не более 7
запасных

В ходе игры число замен не ограничивается. Любой игрок, которого заменили, может вновь вернуться на поле вместо одного из игроков своей команды.

*Удар внутренней
частью подъема*



*Удар внешней
частью подъема*



Удар пяткой



Удар головой



Занимаясь мини - футболом у нас улучшились показатели физических качеств и физической подготовленности, чего и Вам желаем!!!



Выводы:



Действительно занятие футболом воспитывают сильную, целеустремлённую личность.

Футбол является хорошим воспитателем в достижении поставленных целей.

Поставленные задачи работы нами выполняются.

Футбол – замечательная спортивная игра. Мы ждем новых интересных матчей. И, конечно же, побед.

Заключение.



Хочется отметить, что футбол, как и любой вид спорта, несёт в себе преобладающее число положительных моментов, влияющих на жизнь человека. Ведь даже болельщики создают победную атмосферу на стадионе тем, самым помогают игрокам выигрывать. Скажите, разве этого мало, чтобы уже завтра пойти на ближайший стадион и погонять мяч по траве? Или записаться в секцию.



Спасибо за внимание!



Будьте здоровы!

Источник поиска: интернет
ресурсы.