

Российская Федерация
Муниципальное Казенное Общеобразовательное Учреждение
«Тиличикская средняя школа»
Олюторского муниципальногорайона
Камчатского края



«Творческая работа»

«Школьный черлидинг»

Подготовили презентацию : Алина Кириллова;
Дарья Паршина

Тилички



ШКОЛЬНЫЙ ЧЕРЛИДИНГ

современно
актуально
доступно



**«Для соразмерности, красоты и здоровья
требуется не только образование в области
наук и искусства, но и занятия всю жизнь
физическими упражнениями, гимнастикой.»**

Платон



Значение слова

cheer – это возглас, призыв

leader – лидер.



Черлидинг, как вид спорта органично сочетает в себе элементы шоу и физических упражнений, выстроенных в программу по определённым правилам.



Окружающий мир богат и разнообразен в своих проявлениях. Он предоставляет огромные возможности для гармоничного развития личности школьника. А одно из таких явлений в современной жизни – это черлидинг.

Актуальность : современные дети растут и развиваются в эпоху искусственного интеллекта, где компьютеры, ноутбуки, смартфоны и телефоны притягивают их внимание, удерживая перед монитором.

Цель исследования: выявление положительного влияния занятий спортом на гармоничное развитие личности школьников.



Основные задачи черлидинга

1. Выбатывает лидерские качества, способствует гармоничному развитию личности, благоприятно влияет на психо-эмоциональную сферу ребёнка, выбатывает командный дух, взаимопонимание, что в целом соответствует задачам физической культуры



2. Прекрасно подходит для развития координации детей, так как включает в себя элементы гимнастики, акробатики, аэробики, спортивных танцев.



Не имеет медицинских противопоказаний, предполагает индивидуальный подход.

Развивает привычку к здоровому образу жизни.

Предполагаем, что занятия черлидингом являются эффективным средством в формировании гармоничной личности школьников.

Ожидаемые результаты:

- **общая физическая подготовка и начальное развитие всех специальных физических качеств.**
- **техническая подготовка черлидера**
- **основы культуры здорового образа жизни и гармоничного развития**
- **воспитание навыков коллективного творчества и толерантного отношения к участникам команды, к сопернику**

История черлидинга

Черлидинг зародился в США в 70-е годы XIX века. Именно тогда, по легенде, во время матча по американскому футболу мальчишки решили поддержать свою команду. Но как? Они взяли в руки охапки сена и начали ими махать, кричать, улюлюкать... И команда, которую они так энергично поддерживали победила! Начало черлидингу было положено.

В 1948 году была образована Национальная Ассоциация черлидеров; ее организатором был Лоуренс Херкимер.

В 1965 году состоялись первые соревнования черлидеров среди команд колледжей;

с 1978 года в США ежегодно проводятся чемпионаты по черлидингу,

с 2004 года в Walt Disney World Resort (Диснейленде) проходит мировой чемпионат.

Черлидинг начал свое победное шествие по миру!



В России черлидинг существует относительно недавно. Своё начало в РФ он получил одновременно с появлением американского футбола.

Первая черлидинговая команда в России была создана в 1996 году при Детской Лиге американского футбола

12 февраля 2007 года черлидинг в России был официально признан видом спорта.



Черлидинг начал свое победное шествие по миру!

Формы и методы организации деятельности

Групповые занятия ,
Беседы, сообщения , посещение массовых мероприятий,
соревнований;
Просмотр видеоматериалов
Участие в соревнованиях, конкурсах, фестивалях



Соревнования.

Черлидинг — отдельный самостоятельный вид спорта. По нему проводятся соревнования российского масштаба, европейского и мирового.

Чемпионаты по черлидингу проводятся в нескольких номинациях:

Чир — элементы спортивной гимнастики и акробатики, построение пирамид и танцевальные перестроения под зычные кричалки.

Чир-данс — спортивные танцы с элементами гимнастики, с присутствием пластичности, хорошей хореографии и грации, потрясающей синхронности.

очень важна мотивация для занятий



Чир-микс — выступления смешанных команд (женщины и мужчины).

Стант — коллективное построение пирамид.

Индивидуальный чирлидер — сольный номер главной заводилы команды.

Чир-данс-шоу.

Черлидинг — командный вид спорта. Минимальное количество участников команды в номинациях Чир и Данс — 8 человек. Максимальное количество неограниченно. Время выступления команды до трех минут.

очень важна мотивация для занятий



физиологические особенности развития подростка и психологические аспекты.

Основатель психоанализа **Зигмунд Фрейд** и его последователи понимали подростковый возраст как период мощного напора биологических инстинктов
Персонологи **Эдуард Шпрангер** и **Шарлотта Бюллер** называли подростковый возраст «возрастом вхождения в культуру», приобщения ко взрослой жизни .



Интересные факты

Этот вид спорта, как и сам термин - синоним успеха, красоты и здоровья. В своё время черлидингом занимались Алисия Сильверстоун, Мерил Стрип, Том Круз, Сандра Баллок, и Мадонна. Более того, среди черлидеров мы найдём и президентов - Дуайта Эйзенхауэра, Франклина Делано Рузвельта и Джорджа Буша младшего.



Заключение.

Черлидингом могут заниматься все: худенькие, полненькие, пышущие здоровьем и ослабленные, бойкие и стеснительные. Физическое развитие, общение со сверстниками, доброжелательный подход помогают выявлению творческих задатков, лидерских качеств, преодолению комплексов и вырабатывают стремление к успеху!

Что дадут детям занятия черлидингом?

1. Хорошую акробатическую и хореографическую подготовку.
2. Хорошую растяжку и пластику.
3. Возможность выступления на открытых мероприятиях города и области.
4. Участие в российских и международных соревнованиях по черлидингу.
5. Отличную возможность для развития гармоничной личности.



Занятия черлидингом способны отвлечь от негативных эмоций и настроить на положительный результат, повысить жизненный тонус, самореализоваться и быть успешным!

Следовательно, черлидинг – это путь к успеху и здоровому, активному образу жизни!

Успех -
важная составляющая счастья,
к которому стремится
каждый из нас!



Благодарим за
внимание !!!