

---

# **Рекомендации родителям по выполнению домашнего задания**

---

Сделайте  
расписание для  
домашней  
работы



### Режим дня школьника

Подъем	7.00
Утренняя зарядка	7.00 – 7.15
Уборка постели, личный туалет	7.15 – 7.30
Завтрак	7.30 – 7.45
Занятия в школе	8.30 – 14.10
Обед	14.30 – 14.45
Внеурочные занятия	15.00 – 17.00
Подготовка домашнего задания	17.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Прогулка	19.30 – 21.00
Свободное время	20.00 – 21.30
Подготовка ко сну	21.30 – 22.00
Сон	22.00 – 7.00

---

# Распределите задания по важности



---

**Не сидите у ребенка “над душой”, пока он делает уроки**



---

**Сначала проверьте, что  
именно выполнено  
правильно**



---

**Не сидите за уроками все  
вечера напролет**

---

---

# **Обратите внимание на невербальные сигналы, которые вы подаете ребенку**



**Не доделывайте  
домашнюю работу  
за ребенка**

---