



Родители, не забывайте, что ребёнка нужно не просто любить, его нужно уважать и видеть в нём личность!

Правила эффективного воспитания:

1. Наказания должно следовать сразу за поступком.
2. Наказание должно быть последовательным «сказал накажу - наказал».
3. Наказание должно иметь объяснение («Я тебя наказала, потому что...»).
4. Ребёнку обязательно предлагается альтернативный вариант поведения.
5. Не давайте категоричных оценок личности ребёнка (ты неисправим, ненормальный и т. д.).
6. Предоставьте ребёнку возможность чувствовать себя нужным в семье, ответственным за какое-то семейное дело.
7. Предоставьте ребёнку возможность быть разным (послушным, шаловливым, весёлым, задумчивым, таким, какой он есть).
8. Каждый день начинайте с улыбки и заканчивайте миром.
9. Исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...».
10. С ребёнком нужно быть доброжелательным, но «твёрдым».



КГАУ «Камчатский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»

683032, г. Петропавловск-Камчатский,
ул. Фрунзе, д. 8

E-mail: cpprkam@mail.ru

Телефон/факс:

8 (4152) 420542

8-962-217-05-42

Официальный сайт: www.cpprkam.ru

КГАУ «Камчатский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»

Памятка для родителей

«Как уберечь ребёнка от жестокости и насилия в семье»



**г. Петропавловск-Камчатский
2019**

«Насилию нет места ни в природе, ни в пространстве человеческого разума... Путь к добру лежит только через добро... Через насилие нельзя прийти к обществу без насилия. Нет таких ситуаций и аргументов, которые позволяли бы считать насилие благом»

Л.Н. Толстой

Жестокое обращение с ребёнком - это причинение вреда физическому и психическому здоровью ребёнка, угрозу его развитию и жизни.

Виды жестокого обращения:

- 1. Физическое насилие** - нанесение ребёнку физических травм и телесных повреждений, применение жестоких физических наказаний (избиение, истязания, сотрясения, удары).
- 2. Сексуальное насилие** - это посягательство на половую неприкосновенность ребёнка. Вовлечение ребёнка с его согласия и без него в сексуальные действия.
- 3. Эмоциональное или психическое насилие** включает в себя постоянное отвержение, унижение ребёнка, угрозы, запугивание и т. д.
- 4. Пренебрежение потребностями ребёнка** - отсутствие со стороны родителей элементарной заботы о ребёнке.

ВАЖНО ОСОЗНАТЬ!

Когда ребёнка наказывают физически он получает от значимых взрослых следующую информацию:

- люди, которые больше всего его любят - это те, которые бьют;
- родители имеют право бить других членов семьи;
- родители могут применять физическую силу по отношению к другим людям.

Родителям

о последствиях жестокого обращения с ребёнком

1. Потеря контакта, доверия с ребёнком.
2. Негативное отношение ребёнка к Вам и самому себе.
3. Постоянное переживание ребёнком своей неуспешности.
4. Трудности в обучении.
5. Трудности в общении со сверстниками, повышенная конфликтность, драчливость.
6. Страх идти домой из школы.
7. Эмоциональные нарушения.
8. Психосоматические и соматические расстройства (беспричинное повышение температуры, боли в животе, головные боли и т. п.).
9. Асоциальное поведение (употребление психоактивных веществ, воровство и т. п.).
10. Побег из дома.
11. Суицидальные попытки.

Альтернативные приёмы воздействия на ребёнка

ПОМНИТЕ! Если Ваши нервы накалены, не предпринимайте никаких действий. Для начала возьмите себя в руки и успокойтесь. Решения принимайте в спокойном состоянии. **СОБЛЮДАЙТЕ** последовательность в своих действиях. **ПРЕДОСТАВЛЯЙТЕ** ребёнку право выбора. **ПОЗВОЛЬТЕ** ребёнку столкнуться с последствиями своих действий и достичь с Вами договоренности. **УЧИТЕСЬ** правильно критиковать ребёнка (критикуйте конкретный поступок, а не личность ребёнка).

