

Правила эффективного воспитания:

- каждый день начинайте с улыбки и заканчивайте миром;
- давайте ребёнку возможность самому выбирать одежду, еду, книги, развлечения, друзей;
- не принуждайте его, а постарайтесь объяснить почему нужно сделать так, а не иначе;
- уважайте ребёнка (*прежде чем взять его вещь, поинтересуйтесь, не будет ли ребёнок против*);
- не применяйте при общении с ребёнком оскорбительных слов (*лентяй, трус, и т.д.*);
- не давайте категоричных оценок (*ты не исправим, ненормальный и т.д.*);
- помните, осуждать можно только поступки, а не личность ребёнка (*не «ты плохой», а «ты сделал плохо»*);
- почаще советуйтесь с ребёнком, спрашивайте его мнение (*«А как ты думаешь?» «А как бы ты поступил?»*);
- предоставьте возможность ребёнку быть разным (*послушным, шаловливым, весёлым, задумчивым, таким, какой он есть*);
- после наказания проступок, за который Вы наказали ребёнка, нужно забыть;
- нельзя наказывать больного ребёнка;
- если хотите похвалить, то хвалите за его труды (*за поделку, вымытую посуду и т.д.*);
- заранее предупреждайте ребёнка о Ваших намерениях (*«Мне бы хотелось, чтобы завтра вечером ..»*);
- предоставьте ребёнку возможность чувствовать себя нужным в семье;
- никогда не торопите ребёнка, дайте ему возможность жить в собственном ритме;
- будьте последовательны в своих требованиях.

Уважаемые родители!

Помните, что нет ничего более действенного в воспитании, кроме искренней любви и безграничного терпения.

Любите своих детей!

Какой отпечаток в жизни ребёнка



Краевое государственное автономное учреждение
«Камчатский центр
психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»
683032, г. Петропавловск-Камчатский,
улица Фрунзе, дом № 22
E-mail: cpprkam@mail.ru
Телефон/факс:
8 (4152) 42-05-42
8-962-217-05-42

Официальный сайт: www.cpprkam.ru

КГАУ «Камчатский центр
психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»

Буклет для родителей

Безопасность ребенка в наших руках



г. Петропавловск-Камчатский
2019



***Родителями
быть не легко,
но плохо, если
нелегко от этого
нашим детям***

Нет сомнения в том,

что большинство родителей любят своих детей и желают им добра. Каждый родитель мечтает видеть своего ребенка успешным, счастливым человеком, гармонично развитой личностью.

От мечты к реальности родители проходят тернистый путь воспитания собственного чада. Порой случается, что в желании привить самое лучшее, взрослые идут по этому пути не в союзе с ребенком, а действуя против него. Когда ребенок ведет себя не так, как нам хотелось бы, первое, что приходит в голову - мысль **о наказании**.

Физические наказания – явление, распространенное во многих семьях. При этом родители вовсе не хотят обидеть детей, мучить их или причинять им телесные повреждения. Они намерены «серьезно» наказать ребёнка и считают, что именно пощёчины, щипки, пинки и удары являются формой **«внушительного»** наказания. Эти родители видят в битье средство, которое воспитывает в детях послушание и прививает им принятые в обществе нормы поведения. Они считают, что таким образом можно учить детей морали и наставлять их на путь истинный.

В оправдание телесных наказаний родители обычно приводят самые разные аргументы:

• **«Пусть ребёнок знает, что с ним не шутки шутят – дело вполне серьёзное»** (но как раз серьёзный подход к воспитанию делает излишними телесные наказания).

• **«В детстве меня тоже били, и это мне не повредило»** (вспомните, однако, что Вы тогда чувствовали, припомните это ощущение бессилия, охватывающее ребёнка, которого бьют).

• **«Иногда просто нет другой возможности повлиять на ребёнка»** (в тот момент Вам действительно так кажется, но после раздумий в спокойной обстановке выясняется, что существовали и другие возможности).

ВАЖНО ОСОЗНАТЬ!

Физические наказания:

- преподают ребенку урок насилия;
- разрушают у ребенка безусловную уверенность, в том, что он любим;
- притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребенке свой гнев;
- вызывают у детей гнев и желание отомстить;
- разрушают восприимчивость у ребенка к собственному страданию и состраданию к другим людям.

Реакции у детей на побои родителей

• Маленький ребёнок, которого ударили, зачастую начинает плакать ещё громче.

• Ребёнок, которого бьют, чувствует себя оскорблённым и униженным.

• Ребёнок, которого бьют постоянно, чувствует глубокую неприязнь, буквально ненависть к самому себе и окружающим. Его последующее поведение может быть продиктовано жадной мести и компенсации. Кроме того, его **непрерывно мучает страх** и это может оказаться губительным для его развития.

• Ребёнку трудно осознать, что он подвёргся телесному наказанию из-за своего **неверного поведения**. Для него гораздо естественнее считать, что такое наказание - это проявление гнева или нелюбви со стороны того, кто его наказал.

• Ребёнку важно чувствовать, что родители желают ему добра, а детям, которых ударили, порой трудно не потерять веру в добрые намерения родителей.

• У тех, кого в детстве били **душевная рана не заживает** в течение многих лет. Нередко они не могут избавиться от чувства боли и обиды и во взрослом состоянии.

• **Словесные оскорбления** - обидные замечания, грубые слова, постоянные придирки, насмешки - могут оказаться **не менее унижительными** и способны причинить не меньший вред, чем рукоприкладство.