

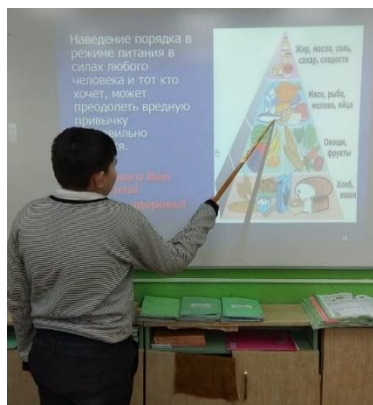
## «Уроки здоровья»

С 19 по 23 января в МКОУ «Тиличикская СШ» для учащихся 1-11-х классов были проведены УРОКИ ЗДОРОВЬЯ .

Урок здоровья провели классные руководители и медсестра школы в формате интерактивного урока. Всего присутствовали 223 человека.

В ходе проведения уроков учащимся были показаны презентации, мультимедиа про коронавирус, подготовлены памятки по личной гигиене.

Проведены практические занятия по правильному использованию антисептиков и мытью рук.



Ребята узнали о правильном питании и продуктах, помогающих формировать иммунитет (упражнение «Режиме жизни»), провели игру «Здоровые факты».

Ребята сделали вывод: соблюдение правил личной гигиены и рекомендаций по здоровому образу жизни способствует повышению устойчивости организма к большинству бактериальных, вирусных заболеваний, помогает сохранить и укрепить здоровье организма.

Заместитель директора по воспитательной работе Л.В.Слипец