



Вот уже 26 лет в начале октября миллионы людей во всем мире выходят на улицы, чтобы вместе провести Международный день.

День ходьбы проводится международной ассоциацией TAFISA (международной ассоциацией спорта для всех). Всемирный день ходьбы - это мероприятие, благодаря которому тысячи людей обращают внимание на самый естественный и легкий вид активности. Ведь ходьба не требует экипировки, дорогостоящих тренажеров и изнурительных тренировок. Достаточно просто выйти на улицу.

С 2015 года к участникам присоединилась и Россия – указ о проведении Всероссийского дня ходьбы подписал Президент России В.В. Путин, и праздник прошел во всех регионах нашей страны! Мероприятие прокатилось «волной» по всей территории Российской Федерации от Петропавловска-Камчатского до Калининграда.

Целями мероприятия является популяризация ходьбы, как самого естественного вида физической активности, пропаганды здорового образа жизни, Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Коллектив МКОУ «Тиличикская средняя школа» не остался в стороне.



3 октября учителя и учащиеся вышли на праздник спорта и здоровья «Мы шагаем по стране», чтобы показать преимущество и доступность активного и здорового образа жизни.

Директор школы Алфёрова В.Н. поздравила собравшихся с Днем ходьбы и выразила надежду, что День ходьбы станет популярным массовым спортивным праздником.

Инструктор по физической культуре и спорту Булатов А.Н. провел инструктаж по ТБ, медсестра Вувувье О.Г. проконтролировала самочувствие всех участников.



Безопасность движения участников акции по маршруту обеспечили инспектор ГИБДД Лелюк Е.Л и инспектор ПДН Касимова А.В.



Все участники акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам» получили заряд положительных эмоций и именные сертификаты.

Заместитель директора по воспитательной работе Слипещ Л.В.