

«Здоровый образ жизни - путь к успеху»

5 февраля стартовала всероссийская социальная акция «Здоровый образ жизни - путь к успеху». Цель акции: Ознакомление учащихся с основами здорового образа жизни, формирование позитивного отношения к здоровьесбережению, мотивация к сохранению своего здоровья, расширение представлений учащихся о нравственных ценностях и семейных традициях, пропаганда здорового образа жизни среди учащихся образовательной организации, проявление инициативы и активной жизненной позиции в вопросах здоровьесбережения



26 февраля в МКОУ «Тиличикская средняя школа» проведен стартовый урок для обучающимися «Здорово быть здоровым. Ключи к здоровью».

В ходе урока учащиеся активно обсуждали вопросы о режиме дня, о правильном питании, о занятиях спортом.

Дети сделали вывод, что необходимо соблюдать правильный режим дня, высыпаться, правильно питаться, пить больше воды, меньше сидеть за компьютерными играми, и, конечно же, активно заниматься спортом.



В рамках акции одиннадцатиклассники предложили продолжить традицию школы и вместе выполнить общешкольную утреннюю зарядку. Все школьники с удовольствием включились в акцию. Пусть каждый день в школе начинается с позитивной и спортивной нотки!





Заместитель директора школы по воспитательной работе Слипец Л.В.