

«Зов джунглей»

(конкурсная программа для учащихся 8—9 лет)

Цель: развивать физические способности, сноровку, быстроту и ловкость; учить коллективно действовать и побеждать.

Содержание:

—участвуют две команды детей 8—9 лет;

—ведущая зачитывает загадки. Отгадавшие выходят и делятся на две команды «Хищники» и «Травоядные».

Выполняя задания, данные ведущей, команды получают соответственно «кости» и «бананы»; у кого их будет больше, та команда и побеждает.

Подготовительная работа.

Оформить место проведения игры. Необходимый реквизит: эмблемы каждому участнику команды «Травоядные» и команды «Хищники» (нарисованные кости — 12 шт., бананы — 12 шт.; 2 мяча, скамья, канат, 12 кеглей, 2 подушки, 2 ведра, 2 стакана, призы).

ХОД ИГРЫ

1-й конкурс — «Водонос».

Из одного ведра перенести воду стаканчиками в другое ведро. У кого окажется больше воды, та команда получает соответственно банан или кость.

2-й конкурс — «Бой подушками».

По одному игроку от команды встают на скамью, дается три попытки сбить соперника со скамьи подушкой. Определяется победитель.

3-й конкурс — «Бой петухов».

Чертится круг, по одному человеку от команды становятся в круг на расстоянии 1,5 метра друг от друга. Подняв одну ногу, берут ее сзади рукой за голень, другую руку закладывают за спину. Задача — вытолкнуть противника из круга плечом. Конкурс можно повторить 2 раза.

4-й конкурс — «Бег с мячом».

Задается определенная дистанция, одинаковая для каждой команды. Игроки по очереди, пройдя дистанцию туда и обратно с зажатым мячом между коленями, передают мяч друг другу. Побеждает та команда, которая раньше закончит.

5-й конкурс — «Комический футбол».

, ~ Игрок становится против мяча, ему завязывают глаза. Задача — пройти вперед 6 шагов и ударить ногой по мячу, направив в ворота. Выигрывает команда, набравшая больше забитых мячей.

6-й конкурс — «Кегельбан».

Участники по очереди сбивают кегли мячом. У какой команды больше в сумме сбитых кеглей, та и побеждает.

7-й конкурс — «Перетягивание каната».

Дается три попытки.

Подводится итог (подсчет «бананов» и «костей»). Объявляется общий счет. Победителей награждают призами.